

Frauengemeinschaft St. Ludgerus Albersloh e.V.

Programm 2024

GEMEI **N** SCHAFT
ALB **E** RSLOH
Z **U** SAMMENHALT
KRE **A** TIV
A **N** GEBOTE
F RAUEN
A KTIV
LEBE **N**
G LAUBEN

**Für alle weiteren Informationen zum Team und Terminen
verweisen wir auf unsere Internetseite:
www.frauengemeinschaft-albersloh.de**

E-Mail: info@frauengemeinschaft-albersloh.de

Bankverbindung: IBAN: DE 59 4036 1906 5252 0930 01
Volksbank im Münsterland eG



**St. Martinus und Ludgerus
Sendenhorst und Albersloh**
Katholische Kirchengemeinde

**Bedenke, ein Ende bietet uns oft die Chance
auf einen wunderbaren Neuanfang.**

Liebe Mitglieder der Frauengemeinschaft St. Ludgerus,
liebe Leserinnen und Leser,

ein turbulentes, aufregendes und arbeitsintensives Jahr liegt hinter
uns.

Für Ihre große Zustimmung, wieder eine Frauengemeinschaft vor
Ort etablieren zu können, bedanken wir uns ganz herzlich.

Das neue Programmheft für 2024 halten sie nun in den Händen. Wir
haben Bewährtes beibehalten, möchten aber auch Neues
ausprobieren und freuen uns, Sie bei der einen oder anderen
Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Für die Frauengemeinschaft St. Ludgerus Albersloh



Edith Pufahl

1. Vorsitzende

Januar

- 09.01.2024 08.15 Uhr **Monatsmesse in der St. Ludgerus-Kirche**
Dienstag mit anschließendem Frühstück im
Ludgerus-Haus
- 25.01.2024 19.00 Uhr **Generalversammlung,**
Donnerstag Gaststätte Geschermann

Februar



- 06.02.2024 14.11 Uhr **Karneval** in der Wersehalle
Dienstag
- 10.02.2024 19.11 Uhr **Karneval** in der Wersehalle
Samstag
- 13.02.2024 08.15 Uhr **Monatsmesse in der St. Ludgerus-Kirche**
Dienstag mit anschließendem Frühstück im Ludgerus-
Haus

Februar

Nachwächterrundgang in Sendenhorst

Den genauen Termin und nähere
Informationen entnehmen Sie bitte der
Tagespresse.



März

01.03.2024 18.00 Uhr
Freitag

Weltgebetstag der Frauen in der St. Ludgerus-Kirche, anschließend gemütlicher Ausklang.

06.03.2024 15.00 Uhr
Mittwoch



„Enkeltrick, Schockanrufe, Telefonbetrug“ – Vortrag der Kreispolizeibehörde Warendorf

Anmeldung bis zum 25.02.2024 und weitere Informationen bei: Edith Pufahl Tel: 9412

Treffpunkt:

Ludgerus-Haus

12.03.2024 08.15 Uhr
Dienstag

Monatsmesse in der St. Ludgerus-Kirche mit anschließendem Frühstück im Ludgerus-Haus

13.03.2024 19.00 Uhr
Mittwoch

Vortrag von Anja Heumannskämper über die homöopathische Hausapotheke



Anmeldung bis zum 06.03.2024 und weitere Informationen bei: Karin Pälmeke Tel: 95009

Kosten pro Person:

€ 5,00 für Mitglieder

€ 10,00 für Nichtmitglieder

Treffpunkt:

Ludgerus-Haus

März

19.03.2024 14.30 Uhr
Dienstag

Kreuzwegandacht in der Pfarrkirche St. Martin, mit anschließendem Kaffeetrinken

Anmeldung bis zum 02.03.2024
und weitere Informationen:
Edith Pufahl Tel: 9412

Treffpunkt:
Ludgerus-Haus

25.03.2024 13.00 Uhr
Montag

Besuch im Ostergarten in Ascheberg mit anschließendem Kaffeetrinken

Die Kar- und Ostertage, die für uns Christen der Dreh- und Angelpunkt des Lebens im Glauben sind, wurden schon immer auf besondere Weise erlebt und gefeiert. Die Führung durch einen Ostergarten macht die damalige Zeit wieder lebendig und bringt sie dem Besucher näher.

Anmeldung bis zum 18.03.2024
und weitere Informationen bei:
Brunhilde Fronholt Tel: 8434
begrenzte Teilnehmerzahl

Kosten pro Person inkl. Führung und Kaffeetrinken:
€ 10,00 für Mitglieder
€ 15,00 für Nichtmitglieder

Treffpunkt:
Ludgerus-Haus



April

07.04.2024 09.30 Uhr
Sonntag

**Messfeier zum Ludgerus-Sonntag,
St. Ludgerus-Kirche, Albersloh**

09.04.2024 08.15 Uhr
Dienstag

Monatsmesse in der St. Ludgerus-Kirche
mit anschließendem Frühstück im Ludgerus-
Haus

13.04.2024 15.00 Uhr
Samstag

**Workshop zum Gestalten eines
Metallrings**

Angeboten wird der Workshop von Adina
Bitter. Es wird ein Metallring mit
Buchstaben und Trockenblumen gestaltet.
Das komplette Material ist in den Kosten
inbegriffen.



Anmeldung bis zum 01.04.2024
und weitere Informationen bei
Verena Witt Tel: 953173

Kosten pro Person:

€ 50,00 für Mitglieder

€ 65,00 für Nichtmitglieder

Treffpunkt:

Woodways, Elmenhorst 1, Sendenhorst

15.04.2024 15.00 Uhr
Montag

Bezirkshelferinnen-Runde im Ludgerus-
Haus mit Kaffeetrinken

24.04.2024 15.00 Uhr
Mittwoch

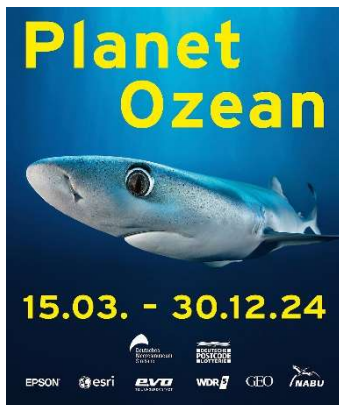
**Kaffeetrinken für 85+ -jährige Damen und
Herren** mit der Männersodalität im
Ludgerus-Haus

Mai

- 14.05.2024 08.15 Uhr
Dienstag **Monatsmesse in der St. Ludgerus-Kirche**
mit anschließendem Frühstück im Ludgerus-
Haus
- 15.05.2024 19.00 Uhr
Mittwoch **Maiandacht** auf dem Hof der Fam.
Geschermann, Geschermannweg 26,
Albersloh

Juni

- 11.06.2024 08.15 Uhr
Dienstag **Monatsmesse in der St. Ludgerus-Kirche**
mit anschließendem Frühstück im Ludgerus-
Haus
- 16.06.2024
Sonntag **Gemeindewallfahrt nach Telgte**
- 29.06.2024 09.30 Uhr
Samstag **Familienfahrt zum Gasometer Oberhausen**
Ausstellung Planet Ozean



Anmeldung bis zum 13.05.2024
und weitere Informationen bei
Verena Witt Tel: 953173

Eintritt:

Familie: (2 Erw./2 Kd.) 33,00 €

Erwachsener: 14,00 €

Senioren (mit Ausweis): 11,00 €

Kind/Schüler: 11,00 €

Busfahrt pro Person: 28,00 €

Führung Planet Ozean pro Person: 4,00 €

Treffpunkt:

Bushaltestelle Teckelschlaut, Albersloh

Rückfahrt: 16 Uhr

Juli

23.07.2023 18.00 Uhr
Dienstag



Sommerradtour für Jedermann,
anschließend gemütlicher Ausklang

Treffpunkt um 18.00 Uhr mit dem Fahrrad
am Ludgerus-Haus

August



Fahrt zur Freilichtbühne

Für August oder Anfang September planen wir wieder einen Besuch auf einer Freilichtbühne. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Tagespresse.

09.08.2024 18.00 Uhr
Freitag



Radtour und Brennereibesichtigung
Brennerei Horstmann, Sendenhorst

Anmeldung bis zum 26.07.2024
und weitere Informationen bei:
Margret Averhoff Tel: 8251

Kosten pro Person:
€ 12,00 für Mitglieder
€ 18,00 für Nichtmitglieder

Treffpunkt:
Ludgerus-Haus

13.08.2024 08.15 Uhr
Dienstag

Monatsmesse in der St. Ludgerus-Kirche
mit anschließendem Frühstück im Ludgerus-Haus

August

15.08.2024 19.00 Uhr **Sommer-Gottesdienst** – nähere Informationen entnehmen Sie der Presse.
Donnerstag

24.08.2024 09.00 - **Sandstein gestalten** für Jedermann in
Samstag 13.00 Uhr der Bildhauerwerkstatt Stefan Lutterbeck
Es wird ein Sandstein (20x20 cm)
angefertigt.



Anmeldung bis zum 03.08.2024
und weitere Informationen bei
Karin Pälmeke Tel: 95009

Kosten pro Person:
€ 22,00 für Mitglieder
€ 30,00 für Nichtmitglieder

Treffpunkt:
Ludgerus-Haus

September

01.09.2024 **Handwerker- und Bauernmarkt,**
Sonntag **Albersloh**

10.09.2024 08.15 Uhr **Monatsmesse in der St. Ludgerus-**
Dienstag **Kirche** mit anschließendem
Frühstück im Ludgerus-Haus

September

14.09.2024 13.00 Uhr
Samstag



Wanderung auf dem Pflaumenweg Stromberg mit Kaffee und Kuchen

Die Stromberger Pflaume, eine kleine, mittelspäte Zwetschgensorte, die seit 2013 eine geschützte Ursprungsbezeichnung trägt. Im Jahre 2015 wurde der Stromberger Pflaume ein eigener Wanderweg gewidmet. An einer Strecke über 10,9 km durch leichtes Gelände begegnen Spaziergänger und Wanderer diesem traditionellen Produkt an 9 gekennzeichneten Stationen.

Anmeldung bis zum 25.08.2024
und weitere Informationen bei
Gisela Fischer Tel: 8451

Kosten pro Person:

€ 5,00 für Mitglieder

€ 8,00 für Nichtmitglieder
(ohne Kaffee und Kuchen)

Treffpunkt:

Ludgerus-Haus

25.09.2024 18.00 Uhr
Mittwoch



Dankeschön-Abend

Alle Helfer/innen werden zu einem gemütlichen Abend ins Ludgerus-Haus eingeladen.

September

26.09.2024 14.30 Uhr
Donnerstag

Gottesdienst im Herbst für Alle
in der St. Ludgerus-Kirche.
Der Gottesdienst wird von der Caritas
und der Frauengemeinschaft
gestaltet. Anschließend findet ein
Kaffeetrinken im Ludgerus-Haus statt.

Oktober

08.10.2024 08.15 Uhr
Dienstag

**Monatsmesse in der St. Ludgerus-
Kirche**

mit anschließendem Frühstück im
Ludgerus-Haus

12.10.2024 10.00 Uhr
Samstag

Malen im Atelier Tat-Ort

Gemalt wird auf allem was mitgebracht
wird: „Keilrahmen, Holz, Bretter, Jeans-
stoff...“. Die Möglichkeiten sind hier
schier unbegrenzt, wir malen auf allem,
worauf Acrylfarbe hält.



Anmeldung bis zum 27.09.2024 und
weitere Informationen bei:
Verena Witt Tel: 953173
begrenzte Teilnehmerzahl

Kosten pro Person:
€ 59,00 für Mitglieder
€ 69,00 für Nichtmitglieder

Treffpunkt:
Atelier TAT-Ort,
Drensteinfurter Str. 120, 59227 Ahlen

Oktober

26.10.2024 15.00 Uhr
Samstag



Häkelworkshop – Es wird ein Häkelwerk eurer Wahl angefertigt! Es kann ein Brotkörbchen, Glasuntersetzer, Topflappen, Windlichter, eine kleine Tasche oder Handytasche gehäkelt werden.

Anmeldung bis zum 03.10.2024 und weitere Informationen bei Verena Witt Tel: 953173

Kosten pro Person:

€ 59,00 für Mitglieder

€ 69,00 für Nichtmitglieder

Treffpunkt:

Ludgerus-Haus

November

05.11.2024 17.00 Uhr
Dienstag



Malen im Atelier Tat-Ort - Gemalt wird auf allem was mitgebracht wird: „Keilrahmen, Holz, Bretter, Jeansstoff...“. Die Möglichkeiten sind hier schier unbegrenzt, wir malen auf allem, worauf Acrylfarbe hält.

Anmeldung bis zum 19.10.2024 und weitere Informationen bei: Verena Witt Tel: 953173 begrenzte Teilnehmerzahl

Kosten pro Person:

€ 59,00 für Mitglieder

€ 69,00 für Nichtmitglieder

Treffpunkt:

Atelier TAT-Ort,
Drensteinfurter Str. 120, 59227 Ahlen

November

06.11.2024 19.00 Uhr
Mittwoch

Lichtergottesdienst in der
Herz-Jesu-Kapelle, Borbein

**Treffpunkt für Fahrgemeinschaften
um 18.30 Uhr:**
Ludgerus-Haus

12.11.2024 08.15 Uhr
Dienstag

Monatsmesse in der St. Ludgerus-Kirche
mit anschließendem Frühstück im Ludgerus-
Haus

16.11.2024 15.00 Uhr
Samstag

Häkelworkshop – Es wird ein Häkelwerk-
eurer Wahl angefertigt! Es kann ein Brot-
körbchen, Glasuntersetzer, Topflappen,
Windlichter, eine kleine Tasche oder
Handytasche gehäkelt werden.



Anmeldung bis zum 01.11.2024
und weitere Informationen bei
Verena Witt Tel: 953173

Kosten pro Person:
€ 59,00 für Mitglieder
€ 69,00 für Nichtmitglieder

Treffpunkt:
Ludgerus-Haus

November

22.11.2024 15.30 Uhr
Freitag



Besuch auf dem Weihnachtsmarkt in Borken-Marbeck

Anmeldung bis zum 04.10.2024
und weitere Informationen bei:
Margret Averhoff Tel: 8251

Kosten pro Person:

€ 30,00 für Mitglieder

€ 40,00 für Nichtmitglieder

Treffpunkt:

Ludgerus-Haus

Rückfahrt: 20.30 Uhr

Dezember

05.12.2024 15.00 Uhr
Donnerstag



Weihnachtskaffee für Jedermann im Ludgerus-Haus

Kosten pro Person:

€ 7,00 für Mitglieder

€ 10,00 für Nichtmitglieder

Anmeldung bis zum 25.11.2024 und
weitere Informationen bei:
Brunhilde Fronholt Tel: 8434

10.12.2024 08.15 Uhr
Dienstag

Monatsmesse in der St. Ludgerus-Kirche

mit anschließendem Frühstück im
Ludgerus-Haus

11.12.2024 19.00 Uhr
Mittwoch

Bezirkshelferinnen-Runde im Ludgerus-Haus

Regelmäßige Termine

Leichte Bewegungsübungen für Senioren

Ort: Turnhalle, Grundschule

Leitung: Esther Pälmeke, Tel. 0173-4207137

Montag
Uhrzeit: 17.30 Uhr – 18.15 Uhr

Fitnessstraining nach moderner Musik

Ort: Turnhalle, Grundschule

Leitung: Esther Pälmeke, Tel. 0173-4207137

Montag
Uhrzeit: 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Rückenschonende Gymnastik für die Wirbelsäule und den Beckenboden

Ort: Sporthalle Zur Hohen Ward

Leitung: Renate Koebbert, Tel. 02535-8330

Dienstag
Uhrzeit: 08.30 Uhr – 09.30 Uhr

Leichte Bewegungsübungen und Kreislauftraining für Senioren

Ort: Ludgerus-Haus

Leitung: Ute Zehe, Tel. 02521-17751

Donnerstag
Uhrzeit: 10.30 Uhr – 11.30 Uhr

Bauch, Beine, Po – Gymnastik

Ort: Sporthalle Zur Hohen Ward

Leitung: Ute Zehe, Tel. 02521-17751

Donnerstag
Uhrzeit: 08.45 Uhr – 09.45 Uhr

Bauch, Beine, Po – Gymnastik

Ort: Turnhalle, Grundschule

Leitung: Ute Zehe, Tel. 02521-17751

Donnerstag
Uhrzeit: 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Das Team

Edith Pufahl

1. Vorsitzende

Tel. 02535-9412

Karin Pälme

1. Kassiererin

Tel. 02535 - 95009

Brunhilde Fronholt

2. Kassiererin, Mitgliederverwaltung

Tel. 02535 - 8434

Verena Witt

1. Schriftführerin, Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit

Tel. 02535 - 953173

Gisela Fischer

1. Beisitzerin, Seniorenarbeit,
Ansprechpartnerin f. Fahnenträger

Tel. 02535 - 8451

Margret Averhoff

2. Beisitzerin, Reisen, Ausflüge

Tel. 02535 – 8251

Pfarrer Clemens Lübbers

Geistliche Begleitung

Tel. 02526 – 9304-0

Wo kämen wir hin,
wenn alle sagten,
wo kämen wir hin
und niemand ginge,
um einmal zu schauen,
wohin man hin käme,
wenn man ginge.

